

Federacija BiH
Federalni zavod za statistiku

**ANKETA O
POTROŠNJI KUĆANSTAVA
U BIH
2020**

**Upitnik o kvaliteti ishrane žena
reproduktivne dobi**

POPUNJAVA SUPERVIZOR	
1	Entitet/Distrikt <input type="text"/>
	Kanton/Regija <input type="text"/>
	Općina <input type="text"/>
	Popisni krug <input type="text"/>
2	Šifra kućanstva (sa HBS/4) <input type="text"/>
3	Šifra anketara <input type="text"/>

POPUNJAVA ANKETAR	
4	Broj kućanstva: <input type="text"/> (od 01 do ukupnog broja prikupljenih HBS/2 u mjesecu)
5	Šifra ispitanice: <input type="text"/> (unijeti redni broj ispitanice iz Završnog intervjua, Modul 1)
6	Referentni datum za popunjavanje upitnika:
	Mjesec <input type="text"/> Dan <input type="text"/>

Broj telefona kućanstva _____/_____
--

Datum dostavljanja upitnika supervizoru <input type="text"/> <input type="text"/> dan mjesec
ANKETAR ime i prezime
KONTROLU IZVRŠIO SUPERVIZOR ime i prezime

Poštovana ispitanice,

Hvala Vam što učestvujete u našoj anketi.

Federalni zavod za statistiku ove godine prvi put provodi Anketu o kvaliteti ishrane žena reproduktivne dobi (PDQS-24H). Ciljna populacija za ovo istraživanje su ženske osobe reproduktivne dobi, starosti 18-49 godina, nastanjene na teritoriju Federacije Bosne i Hercegovine, s izuzetkom žena koje su u vrijeme provođenja ankete u drugom stanju ili su dojlje. Ova anketa se provodi s ciljem dobijanja podataka o ishrani žena reproduktivne dobi na području Federacije BiH, na osnovu čega će se raditi pregled indikatora i analiza prehrambenih navika ciljne populacije u Federaciji BiH.

Podaci dobijeni ovom anketom su službena tajna i bit će objavljeni samo u agregiranom - zbrojnom obliku. Tajnost podataka je zagarantirana „Zakonom o statistici BiH“ („Službeni glasnik Bosne i Hercegovine“, broj 26/04 i 42/04), Zakonom o statistici Federacije Bosne i Hercegovine“ („Službene novine Federacije BiH“, broj 63/03 i 09/09) i „Zakonom o statistici Republike Srpske“ („Službeni glasnik Republike Srpske“, broj 85/03) i „Zakonom o zaštiti osobnih podataka“ („Službeni glasnik Bosne i Hercegovine“, broj 49/06). Svi sudionici u anketi su dužni poštovati pravila očuvanja tajnosti.

Uputstvo za popunjavanje upitnika

1. Upitnik se sastoji od 23 pitanja o hrani i napicima koje ste konzumirali u proteklih 24 sata, od ponoći (00:00), do ponoći (23:59).

2. Popunjavanje ovog upitnika će trajati oko 10 minuta.

3. Prije nego započnete odgovarati na anketna pitanja, **molimo Vas da se prisjetite kako ste proveli jučerašnji dan**. Kada ste se probudili? Jeste li ostali kući ili išli u školu/na posao? Jeste li bili sami ili s nekim? Prisjetite se nekog određenog događaja tijekom kojeg ste imali priliku jesti. Uzmite u obzir bilo koje praznične/blagdanske obroke, bilo koju hranu ili piće konzumiranu tijekom putovanja/puta do posla, bilo koje poslovne ručkove, proslave, postove, bolesti i prisjetite se nedavne kupovine namirnica.

4. Navedite sve obroke, piće i užine kod kuće, na poslu, u školi, u restoranima, dok hodate/putujete na posao ili dok pripremate hranu, i bilo koju hranu i pića konzumiranu poslije odlaska u krevet.

5. Kada određujete koliko ste često konzumirali hranu i pića iz grupe hrane na koja se odnose pitanja, molimo vas uzmite u obzir sve situacije kada ste konzumirali hranu iz ove grupe tijekom protekla 24 sata. Ako niste sigurni, molimo vas procijenite najbolje što možete.

Naprimjer, ako ste za doručak pili kavu s mlijekom 3.2% m.m., za ručak jeli sirnicu, a za večeru pizzu sa sirom, onda ćete na pitanje o unosu punomasnih mliječnih proizvoda odabrati odgovor „tri ili više puta“.

Zahvaljujemo Vam na suradnji.

<p>P1. U tijeku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, koliko ste puta jeli zeleno lisnato povrće, npr. špinat, blitvu, zelje, kelj, rikolu, raštiku ili zelenu salatu?</p> <p><i>Uključite i svježe i kuhano povrće, bilo da ste ga jeli kao glavno jelo ili kao prilog (npr. zeljanicu, čorbu, čušpaiz itd.)</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Nisam jela	Jednom	Dva puta	3 ili više puta
<p>P2. U tijeku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, koliko ste puta jeli kupusasto povrće, npr. bijeli ili crveni kupus, brokulu, prokulice, karfiol, rotkvicu ili kelerabu?</p> <p><i>Uključite i svježe i kuhano povrće, bilo da ste ga jeli kao glavno jelo ili kao prilog.</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Nisam jela	Jednom	Dva puta	3 ili više puta
<p>P3. U tijeku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, koliko ste puta jeli tamnonarančasto povrće, npr. mrkvu, narančastu bundevu/tikvu ili slatki krumpir?</p> <p><i>Uključite i svježe i kuhano povrće, bilo da ste ga jeli kao glavno jelo, u nekom varivu ili juhi, ili kao prilog.</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Nisam jela	Jednom	Dva puta	3 ili više puta
<p>P4. U tijeku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, koliko ste puta jeli krumpir?</p> <p><i>Uključite krumpir konzumiran kao glavno jelo ili prilog u svim oblicima, npr. pire krumpir, pomfrit, pitu od krompira, pečeni krumpir i krumpir čorbu.</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Nisam jela	Jednom	Dva puta	3 ili više puta
<p>P5. U tijeku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, koliko ste puta jeli ostalo povrće, npr. paradajz, papriku, luk, krastavce, tikvice, ciklu, patlidžan i drugo?</p> <p><i>Uključite i svježe i kuhano povrće, bilo da ste ga jeli kao glavno jelo, u nekom varivu ili juhi, ili kao prilog.</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Nisam jela	Jednom	Dva puta	3 ili više puta
<p>P6. U tijeku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, koliko ste puta jeli citrusno voće tj. agrume, npr. limun, naranču, grejpfrut ili mandarinu?</p> <p><i>Uključite samo cijelo voće, NE sokove.</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Nisam jela	Jednom	Dva puta	3 ili više puta
<p>P7. U tijeku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, koliko ste puta jeli tamnonarančasto voće, npr. dinju, kajsiju ili mango?</p> <p><i>Uključite svježe, zamrznuto, konzervirano ili termički obrađeno vrće, bilo da ste ga jeli odvojeno ili kao sastavni dio jela. Uključite samo cijelo voće, NE i sokove. Ovdje ne ubrađamo naranču. Ier ie već raniie spomenuta.</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Nisam jela	Jednom	Dva puta	3 ili više puta
<p>P8. U toku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, koliko ste puta jeli ostalo voće, npr. jabuku, krušku, šljivu, bananu, breskvu, nektarinu, jagodu, malinu, borovnicu, lubenicu, grožđe i ostalo voće?</p> <p><i>Uključite svježe, zamrznuto i konzervirano cijelo voće, voćne salate i kompote, ali NE i sokove.</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Nisam jela	Jednom	Dva puta	3 ili više puta
<p>P9. U tijeku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, koliko ste puta jeli mahunarke npr. buraniju/mahunu/mohunu, grah/pasulj, grašak, bob, leću/sočivicu, humus, slanutak, ili soiu?</p> <p><i>Uključite sve mahunarke, bilo da ste ih jeli kao glavno jelo ili prilog, ili kao sastojak variva, salate ili juhe.</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Nisam jela	Jednom	Dva puta	3 ili više puta

<p>P10. U tijeku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, koliko ste puta jeli orašaste plodove i sjemenke, npr. orahe, baklava s orasima, kikiriki, bademe, lješnjake, bundevine sjemenke tj. "košpice", suncokretove sjemenke, kikiriki puter, namaz od sezama ti tahini i sl.? <i>Uključite sve plodove i sjemenke, bilo da ste ih jeli kao grickalicu, kao desert, namaz, ili kao prilog jelu.</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Nisam jela	Jednom	Dva puta	3 ili više puta
<p>P11. U tijeku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, koliko ste puta jeli meso peradi, npr. piletinu, kokoške meso, puretinu i ostalo? <i>NE uključivati hrenovke, salame, hot dog i paštete.</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Nisam jela	Jednom	Dva puta	3 ili više puta
<p>P12. U tijeku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, koliko ste puta jeli slatkovodnu ili morsku ribu, npr. sardine, oslić, tunjevinu, pastrvu, skušu, losos, oradu, lubin, som, bakalar, i sl. <i>Uključite svježu, kuhanu, pečenu, prženu, konzerviranu i dimljenu. NE uključivati morske plodove (rakove, lignje, školjke).</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Nisam jela	Jednom	Dva puta	3 ili više puta
<p>P13. U tijeku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, koliko ste puta jeli goveđe, juneće, teleće, svinjsko, janjeće, jareće i ostalo crveno meso? <i>Uključiti sve kuhano, pečeno, prženo meso kao i iznutrice (npr. jetru, bubrege, brizle) pripremljeno kao glavno jelo ili kao sastavni dio miješanog jela.</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Nisam jela	Jednom	Dva puta	3 ili više puta
<p>P14. U tijeku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, koliko ste puta jeli mesne prerađevine, npr. suho meso, sudžuku, slaninu, kobasicu, salamu, šunku, kulen, hrenovke, hot dog, mesni narezak i sl.? <i>NE uključujući veoma male količine mesa, npr. korištene kao način tokom kuhanja.</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Nisam jela	Jednom	Dva puta	3 ili više puta
<p>P15. U tijeku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, koliko ste puta jeli jaja i jela sa jajima, npr. kajganu, omljet, jaje na oko, kuhano jaje, prženice, musaku s jajima, pohana jela? <i>Uključiti kokošija, pačija, guščija i sl.</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Nisam jela	Jednom	Dva puta	3 ili više puta
<p>P16. U tijeku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, koliko ste puta jeli/pili mliječne proizvode od obranog mlijeka, npr. mlijeko s 1% ili 2% mliječne masti, nemasni jogurt ili kefir, nemasni mladi sir? <i>Uključiti proizvode od 2% mliječne masti ili manje, a ne uključivati ostale mliječne proizvode pravljene od punomasnog mlijeka.</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Nisam jela	Jednom	Dva puta	3 ili više puta
<p>P17. U tijeku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, koliko ste puta jeli/pili mliječne proizvode od punomasnog mlijeka, npr. mlijeko, jogurt ili kefir sa 2.8% ili 3.2% mliječne masti, ili bilo koji mileram, pavlaku, sirni namaz, zuti ili bijeli sir? <i>Uključiti mlijeko i mliječne proizvode koji sadrže preko 2% mliječne masti, a ne uključivati manje masno mlijeko i mliječne proizvode</i></p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Nisam jela	Jednom	Dva puta	3 ili više puta
<p>P18. U tijeku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, koliko ste puta jeli integralni kruh, kifle, musli, integralnu kašu ili duge proizvode od cjelovitih žitarica, npr. zobenu kašu, kokice, domaće kukuruzno brašno ili domaću puru, proso, integralnu rižu, iečam, soeltu, integralnu ošenicu i jela od tih žitarica?</p>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Nisam jela	Jednom	Dva puta	3 ili više puta

P19. U tijeku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, koliko ste puta jeli bijeli kruh, pogaču od bijelog brašna, kifle, krofne, lepinje, somun, rižu, rezance, makarone, špagete, pizzu, pitu, kore, uštipke, lokume, prženice, industrijsku polentu, razne instant pahuljice i druge proizvode od bijelog brašna.)

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Nisam
jela

Jednom

Dva
puta

3 ili više
puta

P20. U tijeku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, koliko ste puta pili bezalkoholna pića i sokove s dodatkom šećera, npr. Coca Colu, Pepsi, Fantu, Red Bull, voćne sokove, sokove na razmućivanje?

Ovdje NISU uključeni kava i čaj, mliječni napici, i napici sa umjetnim sladilom (npr. Diet Cola, Cola Zero).

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Nisam
jela

Jednom

Dva
puta

3 ili više
puta

P21. U tijeku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, koliko ste puta jeli slatkiše i deserte, npr. čokoladu, kolač, sladoled, slatku pitu, tortu, bombone, puding, ili sl.

Ovdje nemojte uključiti bombone bez šećera i dijetalne deserte s umjetnim sladilom.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Nisam
jela

Jednom

Dva
puta

3 ili više
puta

P22. U tijeku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, koliko ste puta jeli prženu hranu izvan kuće, npr. hamburger, pomfrit, kobasice, ćevape, prženu piletinu, prženu ribu, čvarke, uštipke, i sl?

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Nisam
jela

Jednom

Dva
puta

3 ili više
puta

P23. U tijeku jučerašnjeg dana, od ponoći do ponoći, u koliko ste navrata koristili ulje, npr. suncokretovo, kukuruzno, repičino, maslinovo ili sojino tijekom pripreme obroka, ili jeli obroke koje je neko drugi pripremio na ulju ili s dodatkom ulja?

Ovdje NE uključivati hranu pripremljenu na čvrstim masnoćama kao što su kokosovo i palmino ulje, puter, margarin, biljni mrs ili životinjska mast.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Nisam
jela

Jednom

Dva
puta

3 ili više
puta

HVALA VAM!