

24-satni intervju [hrana i napici konzumirani u toku jučerašnjeg dana od 00:00 (ponoć) do 23:59 (prije ponoći)]

Ime anketara:

Šifra /ID domaćinstva	ID ispitanika (Zaokruži)	1-žena 2-muškarac	Datum anketiranja	Redni broj ankete [Zaokruži]	1. U domaćinstvu 2. Telefonom	Dan u sedmici/tjednu
--------------------------	-----------------------------	----------------------	-------------------	---------------------------------	----------------------------------	----------------------

1.Konzumirana hrana i napici [jednostavna lista] KORAK1	2.Zaboravljene hrane i napici KORAK 2 [postavi svako od pitanja ispod i unesi zaboravljene hrane u kolonu 1]	3.Vrijeme KORAK 3	3.Lokacija KORAK3	3.Naziv obroka KORAK 3	4.Detaljan opis KORAK 4 [za svaku namirnicu ili recept, vidi Priručnik]	4.Veličina porcije KORAK4 [upiši kod iz Priručnika]	4.Konzumirana količina [1 , ½, 2/3 i sl.] KORAK 4
„Prvo ću Vas zamoliti da mi nabrojite sve šta ste jeli i pili u toku jučerašnjeg dana...(PROČITAJ ISPITANIKU ČITAV TEKST IZ PRIRUČNIKA ZA KORAK 1)	<p><i>„Vaši odgovori su veoma važni, stoga se želim potruditi da ova lista bude što je moguće kompletnija. Pored onoga što ste već naveli, da li ste konzumirali nešto od sljedećih namirnica:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Kafu, čaj, sok, gazirano piće, šejk, mlijeko ili jogurt 2. Neko alkoholno piće npr. pivo, vino, rakiju ili sl. 3.Slatkiš, npr. kolač, keks, čokoladicu, bombonu, sladoled ili sl. 4.Slanu grickalicu, npr. čips, smoki, grisini, kikiriki 5.Voće, povrće, salatu 6.Sir 7.Kiflu, buhtlu, kroasan, krišku hljeba i sl. 8.Bilo šta drugo čega ste se u međuvremenu sjetili“, npr. Da li ste usput pojeli ostatke od ručka ili večere, ili ste jeli tokom pripreme hrane? 						

Šifra ispitanika _____

1.Konzumirana hrana i napici [jednostavna lista] KORAK1	2.Zaboravljene hrane i napici KORAK 2 [postavi svako od pitanja ispod i unesi zaboravljene hrane u kolonu 1]	3.Vrijeme KORAK 3	3.Lokacija KORAK3	3.Naziv obroka KORAK 3	4.Detaljan opis KORAK 4 [za svaku namirnicu ili recept, vidi Priručnik]	4.Veličina porcije KORAK4 [upiši kod iz Priručnika]	4.Konzumirana količina [1, ½, 2/3 i sl.] KORAK 4

5.Finalni pregled dana / KORAK 5

[Pročitajte ispitaniku upratko sve šta je naveo/la da je jeo/la l pio/la u svakoj prilici, i upitajte da nije zaboravio/la pomenuti nešto između obroka koje je već naveo, ili u toku noći. Ovdje je važno istaći ispitaniku bilo kakve duže periode bez hrane, npr sve preko 3 sata je malo vjerovatno]

<p>6. Da li je ovo bio tipičan dan u smislu Vaše ishrane u proteklih godinu dana?</p> <p>() Da → IDI NA 7</p> <p>() Ne</p>	<p>6a. Ako ne:</p> <p>() jelo/la sam količinski više</p> <p>() jelo/la sam količinski manje</p> <p>() jeo/la sam drugačije nego inače po preporuci ljekara., radi praznika/blagdana, radi bolesti i sl.</p>	<p>7. Koliko ste ukupno vode konzumirali u toku jučerašnjeg dana?</p>	<p>() Manje od ½ l (do 2.5 čaše)</p> <p>() ½ L – 1L (2.5 – 5 čaša)</p> <p>() Više od 1 L (više od 5 čaša)</p>
--	---	--	--

Zahvaljujemo Vam na ovim važnim podacima! Završili smo glavni dio intervjua. Sada ćemo prikupiti još neke osnovne podatke uključujući i par podataka o zdravlju.

Šifra ispitanika _____